

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении военно-спортивной игры «Зарница» учащихся Кировского и Московского районов г. Казани**

**1. Цель:** воспитание патриотизма, приобщение к здоровому, безопасному образу жизни и развитие волевых качеств личности.

**Задачи:**

- создать условия для активного взаимодействия учащихся
- стимулировать развитие личных физических и интеллектуальных качеств учащихся
- пробудить самостоятельность учащихся и ответственность в командном взаимодействии
- способствовать развитию у школьников интереса к истории своей страны

**2. Время и место проведения:**

**22 февраля 2022 г.**

**Место проведения : МБУДО «ДДЮТиЭ» Московского района, ул. Гагарина д. 83А.**

**Начало - 9.00 ч.**

Прибытие команд к месту старта ДДЮТиЭ ул. Гагарина д. 83А, согласно жеребьевке, за 20 минут до старта.

**3. Руководство :**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Отдел образования Исполнительного комитета муниципального образования города Казани по Кировскому и Московскому районам. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ ДО «Дом детского и юношеского туризма и экскурсий» Московского района г.Казани. гл. судья Рубинский А.А. , нач. дистанции Иванов С.Н., гл. секретарь Сафина Ч.И..

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 8-9 классов образовательных учреждений Кировского и Московского районов г. Казани.

Состав команды - 4 чел. Представитель команды не имеет право участвовать в соревнованиях.

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований во время движения к месту проведения соревнований и обратно, а также за выполнение всеми участниками правил безопасности, соблюдение дисциплины и порядка, соответствие подготовки участников требованиям дистанции несут представители команд.

**5. Программа соревнований:**

8.40-9.00 – регистрация первой команды, прием именной заявки

9.00 – начало соревнований.

14.00 – окончание соревнований.

**6. Необходимое снаряжение:**

- Спортивная форма на каждого участника по погоде;
- Лыжи и палки на каждого участника;
- Бинты;

**7. Условия проведения военно-спортивной игры «Зарница».**

Военно-спортивная игра «Зарница» предусматривает проведение соревнования со спортивно-туристскими, военно-прикладными этапами, проверкой знаний по оказанию доврачебной помощи и краеведению. Примерная общая протяженность дистанции 250 метров. Общее количество этапов – 7. Старт, каждой команде объявляется после поступления заявки. Каждый участник команды проходит все этапы. Прохождение этапов сквозное, без накопления, финиш по последнему участнику. За невыполнение условий прохождения этапа предусмотрены штрафные баллы.

**Возможные этапы:**

## **Краеведческая викторина**

Тема: «Ратные страницы истории России»

### **Военная - прикладная подготовка**

1 этап.

Каждый участник разбирает или собирает автомат.

#### **Физическая подготовка**

**2 этап.**

Передвижение на лыжах классическим ходом 150 метров.

3 этап.

Стрельба из пневматической винтовки по падающей мишени, стоя на лыжах. У каждого по 2 выстрела для поражения мишени.

4 этап.

Подтягивание на перекладине, вис хватом сверху. (сумма на команду 40 раз).

#### **Преодоление полосы препятствий**

**5 этап.**

Переправа “через овраг” по параллельным перилам.

#### **Тактическая игра на местности**

**6 этап**

Переноска боеприпасов (переползание до 10 метров).

**7 этап**

Оказание первой доврачебной помощи одному участнику(перелом нижней конечности).  
и транспортировка пострадавшего на волокуше.

### **8. Определение результатов:**

Соревнования проводятся согласно данному положению. Командный результат определяется по времени прохождения дистанции с учетом штрафных баллов, полученных на этапах. Итоги соревнований будут опубликованы на сайте «Электронное образование РТ» [edu.tatar.ru](http://edu.tatar.ru) (Московский район – дополнительное образование – МБУ ДО «Дом детского и юношеского туризма и экскурсий»). Победители соревнований награждаются грамотами отдела образования Управления образования Исполнительного комитета муниципального образования города Казани по Кировскому и Московскому районам.

### **9. Заявки:**

Командам необходимо подать заявку в электронном виде до **18 февраля 2022г** на почту. E-mail: [domtyurisma-mosk@yandex.ru](mailto:domtyurisma-mosk@yandex.ru)

По мере поступления заявок формируется стартовый протокол. Оригинал заявки с медицинским допуском школьного врача, с визой директора и печатью школы по форме (Приложение ) принимается в день старта. Каждый участник соревнований при себе имеет документ (паспорт), подтверждающий его возраст. Команды, не предоставившие заявки с допуском врача или документ, удостоверяющий личность, к соревнованиям не допускаются.

По всем вопросам организации и проведения соревнований обращаться в Дом детского и юношеского туризма и экскурсий Московского района по адресу: ул.Гагарина, д.83А, т.563-11-22

E-mail: [domtyurisma-mosk@yandex.ru](mailto:domtyurisma-mosk@yandex.ru)

**Заявка на участие в военно-спортивной игре «Зарница»  
Московского района г. Казани**

\_\_\_\_\_ 2022 года

от команды школы \_\_\_\_\_

№	Ф.И. участника	Год рожд.	Класс	Виза врача
1				
2				
3				
4				

Директор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П. школы

Дата \_\_\_\_\_